



INFOAVOND 'DE IMPACT VAN VROEG KINDERLIJK TRAUMA'

di. 8 oktober
20.00u - 22.00u

Vroeg kinderlijk trauma is de impact van een opvoedingsstijl op een kind. Dit is anders dan een trauma als gevolg van een eenmalige gebeurtenis. Het zijn kleine gebeurtenissen die we als kind meemaken die een trigger in ons brein gaan vormen en die op latere leeftijd voor een overreactie of angstaanval kunnen zorgen. We nemen onbewust de opvoedingsstijl van onze ouders een heel eind over en daarmee ook de trauma's die we zelf als kind ervaren. Ook onze angsten kunnen we overbrengen op onze kinderen. Hoe kunnen we die nu herkennen en doorbreken?

Begeleiding:

Jacklyn Ooteman, anti- en trauma coach

Locatie:

Bibliotheek Hoogstraten, Lindendreef 1B

Maak ruimte door ... te luisteren, te praten.

