

GRENZEN STELLEN: HOE PAK JE HET AAN?

Donderdag 3, 10 en 17 oktober 2024 van 13.30 tot 15.30 uur

Hoe kun je omgaan met moeilijke momenten, intense druk, of situaties waarbij midde-
langegebruik een rol speelt? Neem deel aan
drie interactieve sessies over het stellen
van grenzen en het behouden van je ei-
gen kracht. Leer hoe je deze vaardigheden
kunt toepassen in je dagelijkse interacties
met vrienden, familie en collega's. Ontdek
wat je helpt om veerkrachtig en weerbaar
te blijven.

LOCATIE

Koepelzaal 't Kader, Ericastraat 15, Geel

INSCHRIJVEN

www.herstelacademie.be/kempen

Deelname kost 15 euro, enkel mogelijk indien vooraf ingeschre-
ven. (Plaatsen zijn beperkt, schrijf tijdig in!)

MEER INFORMATIE

www.herstelacademie.be/kempen

0478 15 09 00

0470 30 43 86

kempen@herstelacademie.be



HERSTELACADEMIE
Kempen

